



Älmhult Linnébygdens Ridklubb
Bockatorp 2
343 90 ÄLMHULT

Välkommen till Älmhult Linnébygdens Ridklubb

Älmhult Linnébygdens Ridklubb är en ideell förening med ca 400 medlemmar. Ridskolan disponerar med viss variation, 22 hästar och ponnyer. Hästarnas utbildningsnivå är LD-LB i hoppning och upp till LB-LA dressyr. Vi har ca 40 fasta lektionsgrupper/vecka, där nivåerna ligger från funktionshindrade, ridlekis, nybörjare till mer avancerade ryttare. I slutet av terminerna och på vissa lov anordnas ridläger och intensivkurser.

Personal HT10.

Instruktörer: Anna Jonsson, hippolog och diplomerad ridlärare (level II)
Karolina Björklund, diplomerad ridinstruktör

Kansli och ridlekis: Mia Larsson

Vaktmästare: Johnny Lange

Övrig personal: Bea Johansson & Maria Vuorisalo

Periodvis har vi även praktikanter, m.fl.

Ridskolan hösten -10

Välkommen till höstterminen, vi har många nyheter på gång. Här presenterar vi ett axplock av allt det vi kan erbjuda när ridskolan öppnar i höst. **Terminsstart v.33, måndagen den 16 augusti och terminsslut v.50, lördagen den 18 december.**

Ny instruktör – Karolina Björklund är vår nya instruktör som ersätter Annelie. Karolina är 27 år och kommer ursprungligen från Kalmar men har de senaste två åren arbetat som instruktör på Mora Ridklubb. Hon har efter naturbruksgymnasium med hästinriktning arbetat på olika ridskolor. Sedan 2008 är hon diplomerad ridinstruktör efter tvåårig KY-utbildning vid Vreta Kloster i Linköping. Karolina började hos oss den 9 augusti.

Märken - Vi kommer att följa Svenska Ridsportförbundets upplägg med märkestagning och tydliga mål. (Naturligtvis finns det fortfarande utrymme för dig som önskar se ridningen som en hobby och inte är intresserad av märkestagning.) För de allra yngsta inför vi speciella barnmärken som är anpassade till vad barn vill och behöver lära sig från grunden.

Lördagarna – Vi kommer under hösten ha mycket aktiviteter på lördagarna utöver de ridlekisgrupper som är schemalagda. Våra instruktörer kommer att vara schemalagda tre veckor i rad i ett rullande terminsschema och erbjuda olika aktiviteter, som t ex stallvårdsridning, minihoppningar, klubb/minidressyr, klubbhoppningar, uteritter, kadriljträning, dressyrkurs, ”hyra häst”, kombinationstävling (hopp, dressyr, teori) och mycket mera! Detta innebär också att som ny ridlekiselev på ridskolan så träffar du på och lär känna samtliga ridskolans instruktörer under en termin! Det fullständiga schemat över aktiviteter läggs ut på hemsidan i början av terminen.

Barnkalas – Du som planerar barnkalas, vet du att du kan ha kalaset i Bockatorp under terminerna? Följande datum är bokningsbara: 21 augusti, 4 september, 30 oktober. Eventuellt också andra tider efter önskemål.

Priser:

60 kr/barn (endast ridning, fika tar man med själv till vår cafeteria)

80 kr/barn (ridning, korb med bröd, glasspinne och en liten godispåse)

Kontakta Mia på ridskolan, tel 0476-714 46.

6-pack - Vi erbjuder nya elever uppstartskurser om sex veckor, dvs man behöver inte binda upp sig för hela terminen. Det här vänder sig främst till vuxna som kanske vill pröva på att rida eller som tidigare ridit och vill starta på nytt. Man får en plats i en lämplig grupp och rider sina sex gånger i följd.

Ridkuponger - Vi erbjuder även ridkuponger till intresserade som av olika skäl inte kan binda upp sig för en hel termin eller inte har möjlighet att rida regelbundet. Till skillnad från 6-pack ingår man inte i en fast grupp utan får utnyttja sin kupong där det finns ledig plats. Man köper ett häfte om 5 kuponger.

10% rabatt – Om man rider flera gånger i veckan, eller är fler i familjen som rider, erbjuder vi 10% rabatt på den billigaste ridlektionen och motsvarande antal lektioner.

Föräldrautbildning – Obligatorisk föräldrautbildning för nya ridlekis-elevs föräldrar (även andra föräldrar är välkomna) kommer att genomföras på lördagar, samtidigt som barnen tas om hand av instruktören och övriga ledare. Under kursen som är på minst 3 gånger kommer det bli att handla om hästens beteende, hur man sadlar/tränsar och leder en häst.

Lektionsridning

Våra lektioner är 30, 45 eller 60 min. I varje termin ingår det två gångers teoritillfälle. För ridlekis är lektionen indelad i 30 minuter ridning och 15 minuter hjälp före och efter lektionen, exv stallvett och ordningsregler.

För nybörjare är lektionen indelad i två pass, 30 min teori och 30 min ridning. Detta för att vi anser att det är viktigt att ryttarna redan från början får lära sig att umgås med hästarna till fots och få grundläggande teoretiska kunskaper.

Som funktionshindrad kan du rida integrerat i grupp eller enskilt. Klubben anordnar utöver den verksamhet som sker med lektionshästarna också diverse kurser, aktiviteter och lektioner för ryttare med egen häst.

Obs! I varje lektionstid ingår upp- och avsittning.

Tänk på att anmälan till ridtermin är bindande för hela terminen, dvs man är skyldig att betala alla ridlektioner även om man slutar mitt i terminen. Vi tillämpar delbetalning, så du behöver inte betala allt på en gång.

Utrustning

Vid all ridning inom Älmhult Linnébygdens Ridklubbs anläggning är det obligatoriskt att ha godkänd hjälm på huvudet. För dig som är under 18 gäller detta även vid vistelse i stallen. På ridskolans lektioner/aktiviteter är det dessutom obligatoriskt med säkerhetsväst, upp till det att man har fyllt 18 år. Även till dig som, är över 18 år eller rider på egen häst, rekommenderar vi att du använder säkerhetsväst vid all ridning.

Detta i enlighet med svenska ridsportförbundets rekommendationer.

Säkerhetsvästar och hjälmar finns att låna för dig som rider i klubbens regi.

För dig som är nybörjare, tänk på att ha:

- Stövlar med klack
- Mjuka byxor, utan hårda sömmar
- Handskar eller fingervantar

Och efterhand köpa en bra godkänd hjälm i rätt storlek. Tänk på att fästa upp håret i tofs eller fläta om du har långt hår. Man bör inte heller ha ringar eller stora öronhängen som man lätt kan fastna med. Tänk på vid all ridning, även vana ryttare, att ha riktiga skor/stövlar med klack när du rider. Det är lätt hänt att fastna med foten i stigbygeln och bli släpad efter hästen om man skulle ramla av.

Anmälan

Kom till stallet senast **20 min** (gärna en halvtimme) innan din lektion börjar, så att du hinner se vilken häst du ska rida och eventuellt göra hästen iordning. Vilken häst du ska rida finns skrivet på whitebordtavlan som sitter utanför kontoret i stallet.

Instruktörerna delar ut hästar till alla grupper.

Fråga om du behöver hjälp i stallet. Alla hjälper till.

**Om du inte kan komma till din ridlektion så måste du meddela oss detta senast kl.13.00 samma dag, för att ha möjlighet att rida igen.
(Telefonsvararen lyssnas av)**

Igenridning av missad lektion

Igenridning är en service till våra kunder, om man av någon anledning inte kan komma till sin ordinarie ridlektion och lämnar återbud till denna. Om du har avbokat en ridlektion korrekt (se ovan) finns möjlighet att ta igen den lektionen i en liknande grupp, i mån av plats. Om man ej meddelat oss återbud av ridlektion, försvinner chansen att ta igen den lektionen. Missad teori tas igen med teori i annan grupp. *Om man satt upp sig för igenridning och inte kommer på anvisad tid, räknas den lektionen som riden.* Försök att rida igen så snart som möjligt eller till och med i förväg. I slutet av terminen brukar det vara svårare att få plats. Igenridning sker terminsvis, du kan alltså inte "spara" igenridningstillfällena till terminen efter.

Medlemskap

När du rider hos oss måste du vara medlem och blir då automatiskt olycksfallsförsäkrad. Försäkringen gäller först när medlemsavgiften är betald.

Medlemsavgiften betalas kalenderårsvis.

Du som är under 26 år är automatiskt medlem i ÄLiRKs ungdomssektion.

Ungdomssektionen ordnar olika aktiviteter och jobbar med olika projekt. Håll utkik efter anslag i stallet eller på www.alirk.se

Medlemsavgifter

Familj 500kr (boende på samma adress)

Senior 250kr

Junior 150kr (dvs. t.o.m. det år man fyller 18 år)

Ridavgifter

	<u>Senior</u>	<u>Junior</u>
60 min	165 kr	130 kr
45 min	135 kr	110 kr
30+30 min		100 kr
45 min ridlekis		80 kr
6-pack, 45 min	900 kr	
6-pack, 60 min	1100 kr	
Kuponger (5 st)45 min	750 kr	

Betalning

All lektionsridning på ÄLiRK debiteras genom fakturering. Betalning görs enligt fakturadatum. OBS! Tänk på att anmälan till ridtermin är bindande för hela terminen, dvs man är skyldig att betala alla ridlektioner även om man slutar mitt i terminen. Vi tillämpar delbetalning, så du behöver inte betala allt på en gång.

Information

Ta för vana att läsa på klubbens hemsida, www.alirk.se och när du är i stallet så titta på våra anslagstavlor.

Telefonnummer

Kontor/stall: 0476-714 46 (lämna meddelande om igen svarar, vi lyssnar av svararen dagligen)

**Till sist vill vi än en gång hälsa dig välkommen som medlem och ryttare i
Älmhult Linnébygdens Ridklubb!**